KAUNO KLINIKOS

ENDOSKOPINIS TYRIMAS BENDROSIOS ANESTEZIJOS SĄLYGOMIS. PACIENTO ATMINTINĖ

PRIEŠ ANESTEZIJĄ

- Prieš planuojamą anesteziją, jeigu nėra nurodyta kitaip:
  - 6 val. iki operacijos nevalgykite,
  - 2 val. iki operacijos negerkite skysčių.
- Jei pastoviai vartojate vaistus, juos galima užsigerti nedideliu kiekiu vandens (ne vėliau kaip prieš 2 val. iki anestezijos).
- Su savimi turėkite ne senesnius nei 10 dienų:
  - bendrą kraujo tyrimą (BKT),
  - kraujo krešėjimo rodiklių tyrimus (SPA, INR, ADTL),
  - biocheminius kraujo tyrimus (K, Na, šlapalas (urea), kreatininas, glikemija)
  - elektrokardiogramą (EKG).
- Nerūkykite.
- Prieš procedūrą neturėtumėte jausti peršalimo požymių, tokių kaip sloga, angina, bronchitas ar plaučių uždegimas, taip pat neturėtumėte karščiuoti. Apie jaučiamus simptomus ar ligas būtina informuoti gydytoją anesteziologą reanimatologą.
- Prieš anesteziją išsiimkite dantų protezus, nusiimkite papuošalus.
- Rekomenduojama nusivalyti ryškių spalvų nagų laką.
- Laikykitės asmens higienos.

PO ANESTEZIJOS

- Jūsų būklė bus stebima poanestezinės priežiūros palatoje.
- Kai Jūsų būklė atitiks išrašymo kriterijus, būsite išleistas (-a) į namus.
- Rekomenduojama, kad jus lydėtų asmuo, kuris galės padėti grįžti į namus ir stebėti/arba prižiūrėti jus namuose 24 val. po anestezijos.
- Po anestezijos gerti ir valgyti galima pradėti, kai jausitės taip, kaip prieš procedūrą.
- 24 val. po anestezijos:
  - nevartokite alkoholio,
  - nepasitarus su gydytoju, nevartokite nereceptinių vaistų,
  - nevairuokite, nepriimkite svarbių sprendimų.
- Pajutus negalavimus, kreipkitės į Skubios pagalbos skyrių.

- suderinta naudojimui LSMUL Kauno klinikose (TP-841, 2015.03.13)
- parengta ir atnaujinta Anesteziologijos klinikoje
- patvirtinta Anesteziologijos klinikos posėdyje 2026.04.13